

ชื่อเรื่อง Prevalence of Hyperuricemia and Relationship of Hyperuricemia with Metabolic Syndrome Components on Working Age and Elderly Age in Health Promoting Hospital

Abstract

This research was a cross sectional study to find the prevalence and relationship between hyperuricemia and some criterias of metabolic syndrome in population of working and elderly age groups in Health Region 3, Nakhonsawan Thailand. Data were collected from patients who requested for annual health check up at Health Promoting Hospital in year 2015, around 776 cases. Population aged 20 to 77 years, consisted of 450 males and 326 females. The data were analyzed by using descriptive Uni-variate statistic to defined statistic significance at $p < 0.05$.

This research found that the percentage of Hyperuricemia prevalence in working group was much greater than elderly group (38.2% compared to 2.5%) and also a high correlation between hyperuricemia and metabolic syndrome criterias ($P < 0.0001$). The Odds Ratio (OR) of patients who had Metabolic syndrome was higher for Hyperuricemia group compared to normouricemia group, Odds Ratio [(OR) of 3.25 (95% CI 2.30 to 4.44)]. In addition, the results of this study revealed that hyperuricemia was significant associated with other components including Hypertriglyceridemia, low HDL- Cholesterol, hypertension obesity and hyperglycemia, when comparing with patients who had normal uric acid level. These also had high odds ratio: [OR 4.37 (95% CI 3.17 to 6.06)], [OR 2.67 (95% CI 1.98 to 3.61)], [OR 2.40 (95% CI 1.78 to 3.34)], [OR 2.21 (95% CI 1.61 to 3.02)] and [OR 1.56 (95% CI 1.16 to 2.09)] respectively.

Hence, uric acid level may related to biochemical criteria of metabolic syndrome, or intervention aim to decrease uric acid level may lead or related to decreasing in the risk of developing metabolic syndrome.

Key words: Hyperuricemia, Metabolic Syndrome, Working age group, Elderly age group

ชื่อเรื่อง ความชุกและความสัมพันธ์ของระดับกรดยูริกในเลือดสูงกับองค์ประกอบกลุ่มอาการเมตาบอลิก

ซินโดรมในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการวิจัยรูปแบบ cross sectional study โดยเก็บข้อมูลย้อนหลัง เพื่อหาความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างระดับกรดยูริก สูงในเลือด (Hyperuricemia) กับองค์ประกอบต่างๆ ของกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม (Metabolic syndrome) ในกลุ่มวัยทำงาน และผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 3 ที่มารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ปิงปประมาณ 2558 ข้อมูลที่ได้มาจากการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 776 ราย ประกอบด้วยเพศชาย 450 ราย และเพศหญิง 326 ราย อายุตั้งแต่ 20-77 ปี วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะกรดยูริกในเลือดสูง โดยใช้วิธีวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน Uni-variate ที่ระดับนัยสำคัญ $P < 0.05$

ผลการศึกษาพบความชุกภาวะกรดยูริกในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 40.7 พบในกลุ่มวัยทำงาน (38.2%) และกลุ่มผู้สูงอายุ (2.5%) ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงมีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เป็น 3.25 เท่า เมื่อเทียบกับกลุ่มที่มีภาวะกรดยูริกในเลือดปกติ (OR: 3.25, 95%CI 2.30-4.44, $P < 0.0001$) นอกจากนี้ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง มีความสัมพันธ์กับภาวะไตรกลีเซอไรด์สูง (OR: 4.37, 95%CI 3.17-6.06, $P < 0.0001$), เอชดีแอล-โคเลสเตอรอลต่ำ (OR: 2.67, 95%CI 1.98-3.61, $P < 0.0001$), ความดันโลหิตสูง (OR: 2.40, 95%CI 1.78-3.34, $P < 0.0001$), ภาวะอ้วน (OR: 2.21, 95%CI 1.61-3.02, $P < 0.0001$) และน้ำตาลในเลือดสูง (OR: 1.56, 95%CI 1.16-2.09, $P = 0.003$) เมื่อเทียบกับกลุ่มที่มีภาวะกรดยูริกในเลือดปกติ

ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง ในเขตสุขภาพที่ 3 มีความชุกค่อนข้างสูง และมีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม การลดระดับกรดยูริกในเลือดน่าจะช่วยลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ ที่เกี่ยวข้องต่อไป

คำสำคัญ ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง, กลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม, วัยทำงาน, ผู้สูงอายุ